

Programme de formation :

L'hypnose, outil de soin appliqué à la prise en charge de des patients

Présentation :

Dans le cadre d'une relation d'accompagnement, le soignant vise en permanence l'amélioration de la qualité de la communication avec le patient.

L'hypnose thérapeutique est un outil de communication particulièrement abouti, précis et puissant qui fait son apparition depuis quelques années dans les services hospitaliers.

L'hypnose conversationnelle conduit à faire passer le patient d'un état d'esprit vers un autre et l'accompagner à activer de nouveaux schémas ou de nouvelles réalités (croyances, certitudes) psychiques et physiques.

C'est donc un art du dialogue très stratégique, apportant une dimension complémentaire favorisant l'optimisation et la sécurisation de la prise en charge des patients et du soignant.

La formation à l'hypnose est dispensée en 3 jours, répartis comme suit :

2 jours

1 jour à 1 mois d'intervalle

Cette 3^{ème} journée programmée à intervalle d'un mois a pour objectif de permettre aux stagiaires de prendre du recul et de s'interroger sur les situations de soins gérées à partir des techniques d'hypnose.

La présentation des interventions fait l'objet d'une analyse en groupe, visant à faire le point sur les connaissances et les compétences acquises lors des 2 premiers jours, et de les affiner.

Il s'agit d'une véritable aide à la pratique quotidienne de l'accompagnement hypnotique dans le soin.

Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- ❖ Découvrir l'histoire de l'hypnose, ses fondamentaux théorique et scientifique, son champ d'application
- ❖ Développer la communication hypnotique en apprenant à mieux communiquer avec le patient et sa famille, et répondre ainsi à leurs attentes
- ❖ Acquérir les techniques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques, et sur l'anxiété
- ❖ Articuler ces techniques aux autres techniques de prise en charge du patient.
- ❖ Développer les ressources personnelles des stagiaires, augmenter leur efficacité et leur assurance professionnelle face aux situations difficiles et/ou conflictuelles inhérentes à la situation de soin

Public visé : Personnel soignant (IDE, AS, kiné...), psychologue, DEAES

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

Prérequis : Personnel de la relation d'aide

Organisation de la formation : 3 journées

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPI**

Programme de formation :

L'hypnose, outil de soin appliqué à la prise en charge de des patients

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Tarif :

Formation Intra : Contactez-nous

Formation Inter : 220 € TTC net de Taxe, par jour et participant soit 660 €TTC.

Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

Programme de la formation : Cette action de formation est animée en présentiel

JOUR 1 :

- ⇒ Accueil des participants, recueil de leurs attentes, présentation du programme de formation et des compétences visées
- ⇒ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ⇒ Historique et connaissances actuelles sur l'hypnose : des prémisses de l'hypnose à l'hypnose du XXI ème siècle
- ⇒ Apport des neurosciences dans l'évolution de la prise en charge de la douleur
- ⇒ Définition et Indications de l'hypnose dans le soin
- ⇒ Les contre-indications de l'hypnose
- ⇒ Les outils de communication : langage verbal, para verbal et non verbal, le VAKOG
- ⇒ La structure d'une transe hypnotique : induction-focalisation-recherche intérieure- accompagnement- suggestion post hypnotique- réassociation

Apports théoriques

Vidéo de présentation d'une induction de transe

Identification des situations de soins pour lesquelles l'hypnose peut être utilisée

Démonstrations et exercices en groupes

JOUR 2 :

La communication hypnotique et la douleur, son application auprès des patients

- ⇒ Rappel des grands principes de la prise en charge de la douleur : douleur aigue et douleur chronique
- ⇒ La composante émotionnelle et affective de la douleur et comment l'appréhender
- ⇒ Le déroulement d'un accompagnement hypnotique dans le soin : préalables à respecter et conditions de mise en œuvre (recueil des données, identification bénéfiques/risques, définition des objectifs du soin, évaluation, transmissions orales et écrites).
- ⇒ L'hypnose et la prise en charge de l'anxiété : techniques spécifiques
- ⇒ Les transmissions soignantes

Apports théoriques

Démonstrations et exercices en groupe

Mise en application des techniques d'hypno analgésie et d'anesthésie.

JOUR 3 : à 1 mois d'intervalle :

- ⇒ Recueil des satisfactions et difficultés rencontrées par les soignants dans l'utilisation des

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPI**

Programme de formation :

L'hypnose, outil de soin appliqué à la prise en charge de des patients

- techniques d'hypnose
- ⇒ Analyse des pratiques de soins incluant l'hypnose
- ⇒ Approfondissement de la compréhension de la théorie et des techniques hypnotiques
- ⇒ Intervention auprès des patients : supervision des techniques utilisées

Démonstration par le formateur et débriefing

Apports théoriques et pratiques

Exercices en groupe, jeux de rôles

Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.

Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- ⇒ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
 - ⇒ Quiz d'auto-évaluation
 - ⇒ Apports théoriques et pratiques Powerpoint
 - ⇒ Paperboard
 - ⇒ Vidéo de présentation d'une induction de transe
 - ⇒ Identification des situations de soins pour lesquelles l'hypnose peut être utilisée
 - ⇒ Démonstration par le formateur et débriefing
 - ⇒ Mise en application des techniques d'hypnose (exercices en binômes et trinômes)
-

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91

Modalités d'évaluation et de suivi :

- ⇒ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
 - ⇒ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
 - ⇒ Émargement des feuilles de présence
 - ⇒ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis
 - ⇒ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
-

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

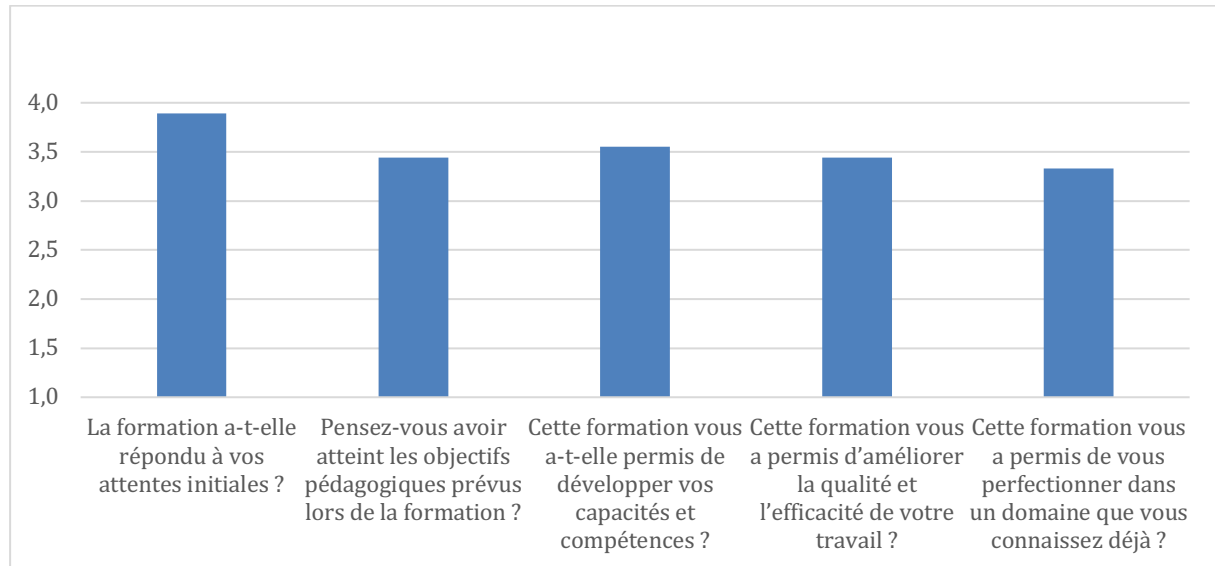
SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPi**

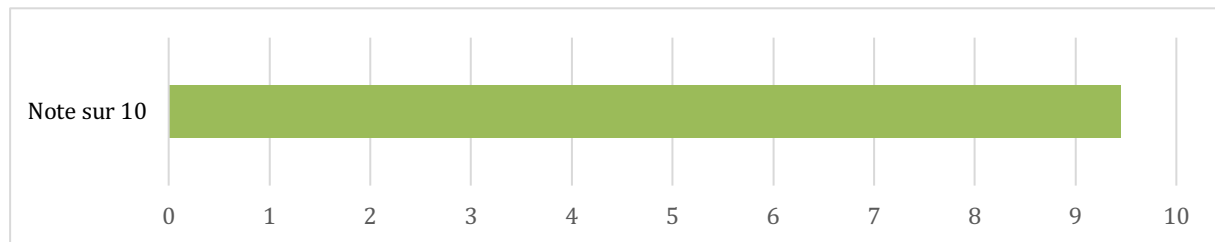
Programme de formation :

L'hypnose, outil de soin appliqué à la prise en charge de des patients

Résultats des évaluations de la formation (9 stagiaires)



Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



100% des stagiaires recommandent cette formation

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPi